

БЕЗОПАСНОСТЬ НА ЛЬДУ

При переходе по льду необходимо пользоваться оборудованными ледовыми переправами или проложенными тропами, а при их отсутствии, прежде чем двигаться по льду, следует наметить маршрут и убедиться в прочности льда с помощью палки. Если лёд непрочен, необходимо прекратить движение и возвращаться по своим следам, делая первые шаги без отрыва ног от поверхности льда. Категорически запрещается проверять прочность льда ударами ноги.

Во время движения по льду следует обращать внимание на его поверхность, обходить опасные места и участки, покрытые толстым слоем снега. Особую осторожность необходимо проявлять в местах, где быстрое течение, родники, выступают на поверхность кусты, трава, впадают в водоём ручьи и вливаются тёплые сточные воды промышленных предприятий, ведётся заготовка льда и т.п. Безопасным для перехода пешехода является лёд с зеленоватым оттенком и толщиной не менее 7 сантиметров.

При переходе по льду необходимо следовать друг за другом на расстоянии 5 – 6 метров и быть готовым оказать немедленную помощь идущему впереди.

Перевозка малогабаритных, но тяжёлых грузов производится на санях или других приспособлениях с возможно большей площадью опоры на поверхность льда.

Пользовать площадками для катания на коньках на водоёмах разрешается только после тщательной проверки прочности льда. Толщина льда должна быть

не менее 12сантиметров, а при массовом катании – не менее 25сантиметров.

При переходе водоёма по льду на лыжах рекомендуется пользоваться проложенной лыжнёй, а при отсутствии, прежде чем двигаться по целине, следует отстегнуть крепления лыж и снять петли лыжных палок с кистей рук. Если рюкзак или ранец, необходимо их взять на плечо.

Расстояние между лыжниками должно быть 5-6метров. Во время движения по льду лыжник, идущий первым, ударами палок проверяет прочность льда и следит за его характером. Во время рыбной ловли нельзя пробивать много лунок на ограниченной площади, прыгать и бегать по льду, собираться большими группами.

Выезд легкового автомобиля на лёд безопасен при толщине льда не менее 20-22сантиметров, а для безопасного передвижения грузового автомобиля толщина льда должна быть не менее 35сантиметров.

Каждому рыболову рекомендуется иметь с собой спасательное средство в виде шнура длиной 12-15метров, на одном конце закреплён груз 400 – 500граммов, на другом – изготовлена петля.

- При ловле рыбы по последнему льду для безопасного перемещения по нему полезно иметь при себе длинную палку. Палку необходимо держать поперёк туловища, что спасёт от внезапного ухода под воду при провале и облегчит выход на лёд.
- При выходе на рыбалку необходимо тепло одеться, чтобы избежать обморожения.
- Согреться на рыбалке необходимо горячим чаем, кофе. Употребление спиртных напитков

для согрева приводит к обратному результату. Человек теряет самоконтроль и в последствии уснув может замерзнуть.

- В своем комплекте рыболов – любитель должен обязательно иметь небольшую аптечку с набором средств для оказания первой медицинской помощи.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ОБМОРОЖЕНИИ

В отапливаемом помещении согрейте обмороженную часть тела, растерев сухой мягкой тканью, затем поместите ее в теплую воду и постепенно доведите температуру воды до 40-45 градусов. Если боль проходит и чувствительность восстанавливается, то вытрите руку (ногу) насухо, наденьте носки (перчатки) и, по возможности, обратитесь к хирургу.